



MINDFULDRESS

COACH SILVIA CACITTI



INFORMAZIONI PERSONALI

Nata a Gemona del Friuli il 28-01-1976
Residente a Udine
Via G. Galilei n.14 33100
C.F.: CCTSLV76A68D962S
P.IVA: 02952060305

Mi chiamo Silvia Cacitti, ho ideato la Mindfulness perché credo nel potere della comunicazione visiva attraverso la moda, conoscere il suo linguaggio vuol dire allargare le possibilità di contatti con la realtà, vuol dire vedere di più e capire di più.

Dedico la mia vita professionale per fare in modo che venga usata per accrescere una mentalità orientata al miglioramento, alla cura, al benessere della persona e dell'azienda.

So che con costanza e impegno si può cambiare, perciò supporto con entusiasmo le persone verso una svolta lavorativa e di vita, aiutandole a mostrare i loro valori, la loro identità attraverso l'immagine e a sentirsi felici e sicure di sé stesse.

Telefono: 3475876675 - info@silviacacitti.com - www.silviacacitti.com

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2022 a oggi

- Freelance come Docente presso Flexx Academy Business School
- Freelance come Docente presso Università delle libere Età FVG, Centro internazionale di formazione permanente

2021 a oggi

- Freelance come Docente presso CIVIFORM - Centro Formazione Professionale

2019 a oggi

- Titolare di Partita Iva, Formatrice e mediatrice Mindfulness

2013 a ottobre 2019

- Co-fondatrice, socia, business e care manager del centro medico Radiologia Carnica

2003 al 2012

- Addetta all'accoglienza clienti e mansioni amministrative presso Istituto IDR Imago Radiologia Udine

1996 al 2002

- Shop assistant e store manager presso Magazzini Delta Cassacco (Ud)

1992 al 1996

- Store Manager e fashion designer presso atelier di modisteria e sartoria su misura

VOLONTARIATO MINDFULDRESS

- 2022 Dress for Success, organizzazione internazionale che consente alle donne di raggiungere l'indipendenza economica fornendo una rete di professionisti di supporto e abbigliamento professionale
- 2019 /2022 Associazione culturale Amigdala, per il benessere psico-fisico-sociale delle persone
- 2020/2021 Leader Rete al femminile, associazione per la crescita personale e professionale della donna
- 2021 Anvolut-Associaz.Tumori





MINDFULDRESS

COACH SILVIA CACITTI



INFORMAZIONI PERSONALI

Nata a Gemona del Friuli il 28-01-1976

Residente a Udine

Via G. Galilei n.14 33100

C.F.: CCTSLV76A68D962S

P.IVA: 02952060305

PERCORSO FORMATIVO

2022:

- Diploma Metodo Feuerstein PAS STANDARD 1, mediazione all'apprendimento presso Canalescuola soc. coop
- Corso in Conduttrice di gruppi di cammino- Walking Leader, promosso da Fvg in movimento, Federsanità ANCI FVG

2021:

- Attestato formazione in Psicologia dell'apparenza e del make up di ESR ITALIA - Ecole Supérieure de Relooking

2020

- Attestato formazione in Coach di comunicazione attraverso l'immagine presso di ESR ITALIA - Ecole Supérieure de Relooking
- Formazione in Psicologia della moda e dell'immagine di Sé presso ESR ITALIA - Ecole Supérieure de Relooking

2019:

- Attestato formazione in Consulenza d'immagine Business presso Alessia Melzer Formazione Image Coach

2018

- Partecipazione al Summer Camp ESR Italia, Valorizzatori d'immagine
- Attestato formazione in Consulente d'immagine e personal shopper JP Academy Milano
- Attestato formazione Life Coaching presso Accademia della Felicità a Milano

1994

- Diploma professionale di Modellista presso Istituto Callegari di Treviso-voto 99/100

1992

- Diploma professionale di Modellista Confezionista presso IRFOP di Udine-voto 100/100

Silvia Cacitti