



SILVIA CACITTI

MINDFULDRESS COACH



RITRATTO PROFESSIONALE

Benvenuta/o mi chiamo Silvia, sono ideatrice e formatrice Mindfulness.
Consulente d'immagine, stilista, sarta, life e business coach.

Dopo dieci anni di esperienza manageriale, ho deciso di creare la Mindfulness, un metodo che utilizza la moda come strumento di mediazione all'apprendimento, per il processo di conoscenza, comunicazione, relazione e valorizzazione dell'individuo e dell'azienda.

So che con costanza e impegno si può cambiare, perciò supporto con entusiasmo le persone e le aziende verso una svolta di crescita, aiutandole a comunicare valori, identità, competenze attraverso l'immagine.

Telefono: 3475876675 - info@silviacacitti.com - www.silviacacitti.com

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2022 a oggi

- Freelance come Docente presso Università delle libereEtà FVG, Centro internazionale di formazione permanente

2021 a oggi

- Freelance come Docente presso CIVIFORM - Centro Formazione Professionale, Cividale del Friuli

2019 a oggi

- Titolare di Partita Iva, Formatrice e mediatrice Mindfulness

2013 a ottobre 2019

- Co-fondatrice, socia, business e care manager del centro medico Radiologia Carnica

INFORMAZIONI PERSONALI

Nata a Gemona del Friuli il 28-01-1976

Residente a Udine

Via G. Galilei n.14 33100

C.F.: CCTSLV76A68D962S

P.IVA: 02952060305

2003 al 2012

- Addetta all'accoglienza clienti e mansioni amministrative presso Istituto IDR Imago Radiologia Udine

1996 al 2002

- Shop assistant e store manager presso Magazzini Delta Cassacco (Ud)

1992 al 1996

- Store Manager e fashion designer presso atelier di modisteria e sartoria su misura



SILVIA CACITTI

MINDFULDRESS COACH

PERCORSO FORMATIVO

1994

- Diploma professionale di Modellista presso Istituto Callegari di Treviso-voto 99/100

1992

- Diploma professionale di Modellista Confezionista presso IRFOP di Udine-voto 100/100

CORSI:

2022:

- Diploma Metodo Feuerstein PAS STANDARD 1, mediazione all'apprendimento presso Canalescuola soc. coop
- Corso in Conduttrice di gruppi di cammino- Walking Leader, promosso da Fvg in movimento, Federsanità ANCI FVG

2021:

- Formazione in Psicologia dell'apparenza e del make up di ESR ITALIA - Ecole Supérieure de Relooking

2020

- Formazione in Coach di comunicazione attraverso l'immagine presso di ESR ITALIA - Ecole Supérieure de Relooking
- Formazione in Psicologia della moda e dell'immagine di Sé presso ESR ITALIA - Ecole Supérieure de Relooking

2019:

- Formazione in Consulente d'immagine Business con Alessia Melzer, image coach

2018

- Partecipazione al Summer Camp ESR Italia, Valorizzatori d'immagine
- Formazione in Consulente d'immagine e personal shopper JP Academy Milano
- Formazione Life Coaching presso Accademia della Felicità a Milano

Silvia Cacitti